

Hjælp mig til at lade være

Hej!

Jeg har et meget stort problem! Jeg har i næsten lidt over en måned nu set porno på nettet. Og jeg hader det! Jeg kan ikke lide at se det, men alligevel ser jeg det igen og igen :(

Det sker altid om aftenen, så jeg sover også ekstremt dårligt og ofte for lidt! Hver gang jeg har lukket det hele ned og prøver på at falde i søvn, bliver jeg skuffet over mig selv og ked af det. Jeg græder mig ofte i søvn, men ingen ved det, for jeg har ingen at snakke med. Jeg føler mig så alene.

Jeg er kristen, men jeg vil også gerne kunne kalde mig for kristen, for jeg føler heller ikke, jeg er det, når jeg ser porno. Jeg beder tit til Gud igen og

igen, om han vil tilgive mig for mine synder. Deriblandt mener jeg især pornokiggeri, men jeg ved at jeg ikke kan kæmpe imod. Jeg prøver og prøver, men jeg er ikke stærk nok! :(

Jeg tør ikke fortælle mine forældre om det, jeg er så bange og føler, at jeg er ved at synke ned i det, hvis du forstår, hvad jeg mener?!

Jeg hørte engang på en bibelcamping om, at man kunne få nogen til at spærre pornosider på ens computer; det ville være rigtig dejligt, hvis det kan lade sig gøre. Kan det det?
Og jeg vil bare gerne have hjælp!?

Kh pige, 18 år

8

CASE

